

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПОДГОТОВКА ВОЛОНТЕРОВ-ТЮТОРОВ ДЛЯ МАСШТАБИРОВАНИЯ ПРАКТИК ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗОЖ»

Аннотация

Развитие добровольческого движения сегодня находится на стадии, когда требуется структурировать деятельность волонтерских организаций. Разработка образовательной программы, направленная на обучение волонтеров по направлению «Формирование культуры здорового образа жизни», поможет повысить уровень и качество работы добровольцев.

Обучение волонтеров проходит по принципу «Равный обучает равного». Это позволяет «стереть» барьер между учеником и учителем, делая процесс обучения более открытым. Возможность задавать «нескромные вопросы» помогает выяснять тонкие подробности и углублять знания ученика, делая их более практичными. Также, в процессе обучения энтузиазм учителя передается ученику, мотивируя его к использованию полученных знаний при организации акций и масштабных мероприятий в поддержку здорового образа жизни населения.

Пройдя обучение по программе «Подготовка волонтеров-тьюторов для масштабирования практик популяризации ЗОЖ», волонтер сможет компетентно отвечать на вопросы о здоровье человека, личной и социальной гигиене, стрессе и его влиянии на самочувствие человека; сможет организовать и самостоятельно проводить тренинги и мастер-классы; подготовить волонтеров к организации и проведению информационных акций на тему здорового образа жизни как на местном уровне (вуз, школа), так и на региональном.

Образовательная программа «Подготовка волонтеров-тьюторов для масштабирования практик популяризации ЗОЖ» является модульной, ее продолжительность 36 ак.ч. (3 дня). Структура программы:

Модуль № 1 «Методика коммуникативного общения»: социально-психологическое прогнозирование ситуации будущего диалога, программирование процесса общения, и управление общением; методы и правила работы в малых группах и больших аудиториях, проблемные ситуации и нестандартные пути их решения; особенности языка тела, жестов, вербальные и невербальные средства общения; коммуникативные барьеры восприятия информации пути их преодоления.

Модуль № 2 «Общие принципы формирования ЗОЖ»: личная и социальная гигиена, эффективность гигиенических мероприятий, питание и физические нагрузки, стресс и его влияние на здоровье человека, предупреждение злоупотребления психоактивными веществами, здоровые отношения, противодействие табакокурению, социально-значимые заболевания и т.д.

Модуль № 3 «Принципы организации информационных акций»: способы и методы организации информационных акций; планирование и структурирование работы тьютора; инструментарий для работы волонтеров (документооборот, механизмы информирования, методы принятия решений, «эффективная презентация» и др.); сценарии проведения информационных акций; практические советы по организации и проведению мероприятий; формы оценки проведенных мероприятий, «обратная связь».

Обучение проходит в форме тренинга: семинары чередуются с интерактивными играми, позволяя сразу применять полученные знания на практике.

По окончании обучения выдается сертификат и присваивается статус «Волонтер-тьютор здорового образа жизни».