

Методики физиотерапевтического лечения для оздоровления студентов в санатории-профилактории СПбГУ

1. Облучение ультрафиолетом (Куф) носоглотки, миндалин для лечения острых и хронических воспалительных заболеваний



2. Галотерапия: применение с лечебно – профилактической целью сухого аэрозоля поваренной соли (хлорида натрия). Этот метод искусственно воспроизводит микроклимат соляных пещер. Используется при хронических заболеваниях легких, ЛОР-органов, кожи. В качестве профилактических мероприятий галотерапия назначается лицам часто и длительно болеющим простудными заболеваниями, а также при поллинозах.

3. Ингаляционная терапия: вдыхание растворов лекарственных веществ, настоев трав и др. для лечения заболеваний органов дыхания.

4. Электротерапия:

- УВЧ-терапия - противовоспалительное действие на органы и ткани
- Амплипульстерапия - снятие боли и спазма мышц при заболеваниях органов движения
- дарсонвализация - улучшение кровообращения и микроциркуляции

5. **Магнитотерапия:** снимает боль, отек, воспаление.

6. **Лазеротерапия:** используется в лечении большого количества заболеваний

7. **Ультразвуковая терапия:** используется в лечении заболеваний суставов, позвоночника

8. **Озокеритотерапия, парафинотерапия:** относятся к теплолечению, применяются в реабилитации многих заболеваний

9. **Роликовый массаж спины на массажном столе "ANATOMOTOR".**

Показаниями являются заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушения осанки, сколиоз, остеохондроз позвоночника.



10. Массаж спины и ног с помощью **электромассажеров** для лечения заболеваний позвоночника и стоп при плоскостопии.

11. **Орторелаксация** позвоночника на специальном матрасе для вытяжения позвоночника, снятия болевого синдрома.



12. **Музыкотерапия.** Воздействие на организм, нервную систему звуками музыки, звуками природы для снятия усталости, нервного напряжения или тонизирующего воздействия.

МУЗЫКОТЕРАПИЯ

13. **Ароматерапия:** способ лечения с применением натуральных эфирных масел из растений с многогранным действием, вводимых в организм человека через дыхательные пути.



14. **Фитотерапия (фиточай):** лечение и профилактика заболеваний с использованием растительного сырья (листьев, цветков, травы, корней) для внутреннего применения в виде фиточая.



alternative-medicine.ru
Нетрадиционная медицина
методики лечения и оздоровления организма

15. **Лечебная физкультура, занятия на велотренажере.**