

УТВЕРЖДАЮ
Президент МОО СОЗиП
Ассоциации Сотрудников
Силовых Структур «Воин»
Жидков А.А.



ПОЛОЖЕНИЕ
на выполнение квалификационных испытаний на право ношения «Оливкового берета» и нормативов ВСК «Воин-Спортсмен» в ВПЦ «Воин»

1. Цели и задачи:

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта;
- 1.2 Популяризация ВСК «Воин-Спортсмен»;
- 1.3 Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.4 Выявление физических качеств среди молодежи для рекомендаций и отбора в средние и высшие военные учебные заведения МО РФ, и других силовых структур.

2. Организаторы:

- 2.1 Межрегиональная общественная организация содействия обеспечению законности и правопорядка Ассоциация сотрудников силовых структур "Воин";
- 2.2 Комитет Государственной Думы по физической культуре, спорту и делам молодежи;
- 2.3 Министерство Обороны РФ.

Состав комиссии:

- подполковник Жидков А.А. – Президент Ассоциации сотрудников силовых структур «Воин», ветеран боевых действий;
- подполковник Крюков О.В. – Герой России, ветеран боевых действий;
- контр-адмирал Грищенко В.В. – ветеран боевых действий, представитель общественной приемной комитета по обороне Государственной думы Российской Федерации;
- полковник Малькута В.О. - командир 18 ОИИП;
- полковник Семенов В.В. – ветеран военной службы;
- подполковник Варнаков Д.А.;
- подполковник Садченко В.Ю.;
- майор Журавлев А.М. – кравовый берет, ветеран боевых действий.

Руководитель сдачи испытаний: - подполковник Жидков А.А.

Старшие инструкторы:

- майор Журавлев А.М.;
- старший лейтенант Жидков Ал.А.;
- лейтенант Ларин М.А.

Инструкторы:

- майор Альхимович А.Н.;
- старший лейтенант Владимирский С.В.;
- сержант Липовой А.М.;
- сержант Натчук Д.И.

Младший инструктор:

- младший сержант Бякин А.М.

3. Партнеры:

- 3.1 Правительство Российской Федерации;
- 3.2 Группа Компаний «Воин»;
- 3.3 Министерство обороны Российской Федерации;
- 3.5 Журнал «Вестник Ассоциации сотрудников силовых структур «Воин»;
- 3.6 Портал Ленинградской области «vlenoblasti.ru»;
- 3.7 Охранная организация «Спецназ-Феникс»;

4. Место, время проведения и сроки:

- 4.1 Сдача нормативов проводится 19 сентября 2015 года;
- 4.2 10:00 - 11:00 регистрация участников, взвешивание;
- 4.3 11:00 старт испытаний;
- 4.4 Полигон ВПЦ «Воин» пос. Елизаветинка.

5. Требования к участникам:

- 5.1 К соревнованиям допускаются юноши и девушки старше 15 лет, имеющие при себе: медицинский допуск к соревнованиям, документ удостоверяющий личность, спортивную форму одежды (футболка АССС «Воин»);
- 5.2 Группы формируются по 15 человек;
- 5.3 Взнос 750 рублей.

6. Заявки на участие:

- 6.1 Для участия необходимо подать заявку на почту accsvoin@mail.ru до 10 сентября 2015г;

7. Финансирование:

- 7.1 Ассоциация Сотрудников Силowych Структур «Воин», спонсорская помощь.

- Оргкомитет МОО СОЗиП «АССС «Воин» -
195027, Россия, Санкт-Петербург, Пискаревский проспект, д.2,к.2Щ
БЦ «Бенуа» оф.212
Тел.: +7 (812) 920-01-05, +7 (812) 925-01-06
E-mail: accsvoin@mail.ru

Образец заявления для участия ВСК «Воин-Спортсмен»

Президенту Ассоциации
силовых структур «Воин»
А.А. Жидкову

от _____
(фамилия, имя, отчество)
гор рождения, образование,
должность, тел.: (моб.)

Заявление

Прошу допустить меня Иванова Ивана Ивановича, к участию в спортивных испытаниях ВСК «Воин-спортсмен»

С условиями допуска к спортивному мероприятию, ознакомлен.

Состояние здоровья – (отличное, хорошее, удовлетворительное)

При получении травмы претензий не имею. Написано собственноручно.

(дата)
подписи)

(личная подпись)

(расшифровка)

Заявление оформляется в рукописном виде

УТВЕРЖДАЮ

Президент МОО СОЗиП
«Ассоциация Сотрудников
Силовых Структур «Воин»

_____ Жидков А.А.

Межрегиональная общественная организация содействия обеспечению законности и правопорядка «Ассоциация сотрудников силовых структур «Воин» с января 2015 года на полигоне ВПЦ «Воин» реализует сдачу норм ВСК «Воин-спортсмен» среди военнослужащих, студентов Высших военно-учебных заведений и школьников.

Нормативы сдачи на ВСК «Воин-спортсмен» в ВПЦ «Воин» для девушек

№ п/п	Этап	I балл	II балла	III балла	IV балла	V баллов
1	Тесты (50 вопросов по 30 сек)	30	35	40	45	50
2	Бег 100 м (с)	18,3	17,9	17,0	16,3	15,0
3	Бег 2000 м (мин)	12,0	10,5	10,2	9,5	9,0
4	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине	9	11	12	13	15
5	Отжимания	9	11	13	16	19
6	Поднимания туловища из положения лежа на спине	15	25	30	35	45
7	Метание гранаты (м)	20	23	25	30	33
8	Кросс 3000 м пересеченной местности без учета времени					
9	Стрельба ПМ (5 выстрелов с 25 м)	20	25	30	35	40
10	Стрельба АК (10 выстрелов)	45	55	65	80	95
11	Знание ТТХ Автомата					

Присваивается при наборе:

- 41 - 50 баллов - золотой знак «Воин - спортсмен»;
- 31 - 40 баллов - знак «Воин - спортсмен» I степени;
- 20 - 30 баллов - знак «Воин - спортсмен» II степени.

УТВЕРЖДАЮ

Президент МОО СОЗиП
«Ассоциация Сотрудников
Силовых Структур «Воин»

_____ Жидков А.А.

Межрегиональная общественная организация содействия обеспечению законности и правопорядка «Ассоциация сотрудников силовых структур «Воин» с января 2015 года на полигоне ВПЦ «Воин» реализует сдачу норм ВСК «Воин-спортсмен» среди военнослужащих, студентов Высших военно-учебных заведений и школьников.

Нормативы сдачи на ВСК «Воин-спортсмен» в ВПЦ «Воин» для девушек

№ п/п	Этап	I балл	II балла	III балла	IV балла	V баллов
1	Тесты (50 вопросов по 30 сек)	30	35	40	45	50
2	Бег 100 м (с)	18,3	17,9	17,0	16,3	15,0
3	Бег 2000 м (мин)	12,0	10,5	10,2	9,5	9,0
4	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине	9	11	12	13	15
5	Отжимания	9	11	13	16	19
6	Поднимания туловища из положения лежа на спине	15	25	30	35	45
7	Метание гранаты (м)	20	23	25	30	33
8	Кросс 3000 м пересеченной местности без учета времени					
9	Стрельба ПМ (5 выстрелов с 25 м)	20	25	30	35	40
10	Стрельба АК (10 выстрелов)	45	55	65	80	95
11	Знание ТТХ Автомата					

Присваивается при наборе:

- 41 - 50 баллов - золотой знак «Воин - спортсмен»;
- 31 - 40 баллов - знак «Воин - спортсмен» I степени;
- 20 - 30 баллов - знак «Воин - спортсмен» II степени.