

**Совместный проект Союза охраны психического здоровья, факультета непрерывного медицинского образования ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» и
ГБУЗ г. Москвы «Психиатрическая клиническая больница № 5 Департамента
здравоохранения города Москвы»**

Победитель Второго конкурса 2021 года Фонда Президентских грантов.

Ссылка на проект: <https://президентскиегранты.пф/public/application/item?id=72da5a9d-63b3-4260-9f1d-9722d784c105#winner-summary>

Грантовое направление: Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни.

Название проекта: «Здоровое поколение».

Сроки реализации: 30.06.2021 - 29.12.2021 гг.

Цель проекта: Эффективно противодействовать формированию зависимого поведения у студентов ВУЗов, а также сформировать у них негативное отношение к ПАВ путем вовлечения в волонтерскую деятельность, обучения проведению тренинговых и просветительских занятий с использованием подхода «равный-равному» в образовательных учреждениях регионов России.

География проекта: Центральный федеральный округ: г. Москва и Московская область; Северо-западный федеральный округ: г. Санкт-Петербург; Сибирский федеральный округ: г. Чита.

Целевые группы: Студенты 1-4 курсов медицинских ВУЗов и ВУЗов общего профиля Москвы, Санкт-Петербурга и Читы.

Участники проекта (в рамках Соглашений о сотрудничестве с Союзом охраны психического здоровья):

Студенты крупных медицинских ВУЗов, а также ВУЗов общего профиля регионов России: ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», ГОУ ВО МО «Московский государственный областной университет» (г. Москва); ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия», ФГБОУ ВО Забайкальский государственный университет (г. Чита); ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова», ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» (г. Санкт-Петербург).

Краткое описание проекта: Проект «Здоровое поколение» включает в себя комплекс мероприятий, направленных на профилактику раннего потребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) в среде студенческой молодежи.

В рамках проекта планируется подготовка студентов-волонтеров медицинских вузов (1-4 курс) в качестве тренеров и обучение их технологии информационно-просветительской деятельности по теме профилактики раннего потребления ПАВ среди студентов.

Реализация проекта происходит поэтапно:

Август 2021 года: отбор и обучение 36 волонтеров-медиков из представителей волонтерских объединений медицинских ВУЗов-участников проекта (по 12 в каждом регионе). Отбор проводится при помощи собеседования с использованием дистанционных технологий и входного тестирования.

Сентябрь-октябрь 2021 года: обучение - 5 дней по 5 часов (Москва), 3 дня по 5 часов (Чита, Санкт-Петербург). Тренеры проекта- клинические психологи, с опытом проведения тренинговых программ. Главный консультант проекта- врач психиатр, нарколог, организатор здравоохранения.

Ноябрь-декабрь 2021 года: после прохождения обучения студенты-волонтеры медицинских ВУЗов будут объединены в пары (18 пар) и проведут по 1 тренингу по подготовленной программе для 216 студентов-волонтеров из общих вузов в своем регионе (по 12 на каждую пару волонтеров-медиков). Тренеры проекта на этом этапе обеспечивают онлайн-сопровождение (курацию) волонтеров-медиков в процессе их деятельности.

Декабрь 2021 года: проведение информационно-просветительских встреч студентами-волонтерами общих вузов, прошедшими тренинг, в своих ВУЗах. На этом этапе будет организовано не менее 1 просветительской встречи в каждом ВУЗе общего профиля – участнике проекта. Дальнейшее проведение встреч будет организовано ВУЗами самостоятельно.

Реализация проекта позволит сократить количество медико-социальных проблем, связанных с употреблением ПАВ, для здоровья молодежи и окажет положительное влияние на социально-психологическое благополучие членов их семей. Важным принципом, отличающим данную программу от других, является внедрение технологии «равный – равному». В будущем планируется масштабирование проекта на другие регионы.