Список кризисных организаций и служб Санкт-Петербурга, оказывающих бесплатную психологическую помощь

Обучающиеся и работники СПбГУ могут получать дополнительную бесплатную психологическую помощь:

1. **Общество с ограниченной ответственностью «Твоя территория. Он-лайн».** Психологическая помощь для молодых людей до 23 лет. Консультации ведутся онлайн с 15.00 до 22.00 по московскому времени. Сайт: твоятерритория.онлайн. Адрес в ВК: https://vk.com/tvoya_territoria
2. **Бесплатный кабинет психологической помощи для студентов молодежи.** Кабинет организован и поддерживается Институтом психотерапии и консультирования «Гармония». Адрес: Ул. Кузнецовская, д.9. Межвузовская поликлиника №75. Телефон для записи: 369-86-01. Режим работы: понедельник, вторник, среда, четверг 11.00-20. 00, пятница 11:00-15:00.
3. **Студенческий Психологический Центр на базе кафедры общей и клинической психологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова**. Для предварительной записи обращаться в группу Вконтакте https://vk.com/stud_psy_centre или писать в ЛС (https://vk.com/sophie16). Также можно записаться по телефону +7(911)24-61-60 (София): звонить или писать смс, а также мессенджеры на номер +7(931)231-93-35. График работы: с 16:00 до 21:00 пн - пт. Адрес: ул. Рентгена, д. 10 А (вход в бассейн), 1 этаж, кабинет 3.
4. 708-40-41 — телефон экстренной психологической помощи.
5. 576-10-10, 8-800-2000-122 – телефон круглосуточной психологической и психотерапевтической помощи бесплатно.
6. 323-43-43 – телефон доверия Клиники неврозов.
7. 344-08-06 – телефон экстренной психологической помощи семье и детям.
8. 369-99-99 – телефон доверия экстренной психологической помощи Северо-западного центра экстренной психологической помощи МЧС. Круглосуточно, анонимно, бесплатно.